



Wissen
aus erster Hand

www.fst-halberstadt.de

Weiterbildung Entspannungspädagogik 2011/12

auf der Grundlage allgemein üblicher Standards für die Weiterbildung zum/r
Autogenen Trainer/in

Stand Oktober 2010 © by F. Natho



Institut für Fortbildung, Supervision und Familien-
therapie Halberstadt

Weiterbildungsinstitut der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie und Familientherapie (DGST)

Anschrift: • 38820 Halberstadt • Buchhornstraße 1 • 03941-603599 • **E-Mail:** FST-Halberstadt@t-online.de

Einführung

Mit dieser Weiterbildung reagieren wir auf das große Interesse an kompakten und qualitativ hochwertigen Weiterbildungen im Bereich der Entspannungsarbeit. Die Zusatzqualifizierung richtet sich vor allem an Erzieher, Sozialarbeiter, Sozialpädagogen und Lehrer, die in ihren speziellen Arbeitsfeldern Entspannungsverfahren erfolgreich anwenden wollen. Besonders im Heimkontext und in anderen Bereichen der Hilfen zur Erziehung, in denen die Klientel immer „schwieriger“ wird, hat sich die Anwendung bzw. Integration von Entspannungsverfahren bewährt. Darüber hinaus bieten Entspannungsangebote auch für das Personal selbst eine sinnvolle Ergänzung zu anderen stressabbauenden und psychohygienischen Angeboten der Einrichtung.

Struktur der Ausbildung

- ⇒ 6 Grundseminare a 2 Tage in Halberstadt 84 Stunden
(Freitag von 9.00 bis 17.00 Uhr und Samstag von 9.00 bis 14.30 Uhr)
- ⇒ Training der Entspannungstechniken zu Hause bzw. im Praxisfeld

Lehrinhalte der Zusatzausbildung

- Grundlagen der humanistischen Psychologie, methodisch-didaktische Grundlagen der Gruppenleitung und Erarbeitung von Entspannungsübungskonzepten
- psychologische Grundlagen der Entspannungsarbeit, Stressbewältigung, Grundlagen des Nerven-, Hormon- und Muskelsystems und vegetativer Abläufe
- Einführung und Training des Autogenen Trainings und der Progressiven Muskelentspannung
- Meditation, Achtsamkeitsübungen und Schulung der Körperwahrnehmung, Arbeit mit Imaginationen, meditative Bewegung
- Entspannungsarbeit mit Kindern und Jugendlichen (spezifische Herangehensweisen in Rahmen des AT und der PMR sowie Arbeit mit Ruherituale)
- Entspannungsarbeit mit Erwachsenen (Selbsterfahrung, Visualisierung von Lebens-themen, Arbeit mit hypnotherapeutischen Einstreutechniken)
- Klangmeditationen und Klangmassage
(Klangreisen, Klangspiele mit Kindern und Jugendlichen)

Rahmenbedingungen für die Teilnahme an der Weiterbildung

- Anmeldung, Weiterbildungsvereinbarung und Überweisung der einmaligen Organisationsgebühr
- theoretische Vorkenntnisse in sozialpädagogischen, erzieherischen und psychosozialen Arbeitsansätzen und Theorien

- mindestens Fachschulabschluss oder eine anerkannte ähnliche Qualifizierung / Fachhochschul- bzw. Universitätsabschluss
- Liegt kein Fachschulabschluss vor, sind mindestens 3 Jahre Berufserfahrung in beratenden, erzieherischen Arbeitsbereichen und eine Empfehlung der pädagogischen Leitung der Einrichtung nötig.
- Bereitschaft zur Selbsterfahrung innerhalb der Weiterbildung.
- Möglichkeiten, Erlerntes im eigenen Praxisfeld zu erproben

Lehrkräfte im Rahmen der Weiterbildung



Frank Natho
Leiter des Instituts
Lehrtherapeut und Supervisor
(DGSF), Fachbuchautor



Peter Filter
Heilpädagoge, Klangtherapeut



Martin Neumann
Jugendbildungsreferent,
Lehrer für Taijiquan und
Körperarbeit,



Isabell Martin
Dipl.-Sozialpädagogin,
Entspannungstrainerin

Termine Basiskurse

Kurs 1 23.- 24.09.2011

Kurs 2 21.- 22.10.2011

Kurs 3 18.- 19.11.2011

Kurs 4 13.- 14.01.2012

Kurs 5 17.- 18.02.2012

Kurs 6 16.- 17.02.2012

Veranstaltungsort: Praxis für Familientherapie Halberstadt (FST)
Spiegelsbergweg 3

Abschluss – Teilnahmebescheinigung und Zertifikat

Die Weiterbildung mit 6 Basiskursen umfasst insgesamt 84 Ausbildungsstunden. Methodische Schwerpunkte sind AT und PMR. Sind alle Weiterbildungsstunden absolviert, erhält der/die Teilnehmer/in eine **Teilnahmebescheinigung**.

Nimmt der/die Teilnehmer/in erfolgreich an einem zusätzlichen Abschlusskolloquium / Prüfung teil (hierfür fällt ein zusätzliche Gebühr in Höhe von 90 Euro an) und fertigt darüber hinaus einen Prozessbericht an, der die Anwendung von Entspannungstechniken im beruflichen Alltag dokumentiert, enthält der/die Teilnehmerin ein Zertifikat des FST mit Befähigungsnachweis.

Das **Zertifikat** bescheinigt die fachlichen Fähigkeiten, eingeschätzt durch zwei Lehrende dieser Weiterbildung, für eine selbstständige Arbeit im Rahmen des jeweiligen beruflichen Kontextes als Entspannungstrainer/in.

Kosten:

**Fordern Sie weitere Informationen
beim FST Halberstadt an**

fst-Halberstadt@t-online.de

Anmeldung für die Weiterbildung zum Entspannungspädagogen bitte senden an:

FST Halberstadt, Buchhornstraße 1, 38820 Halberstadt,

Formblatt Seite 5 verwenden!

Nach der Anmeldung erhält der/die Teilnehmer/in vom FST eine Weiterbildungsvereinbarung in zweifacher Ausführung. Wenn sich der/die Teilnehmer/in für die Weiterbildung entscheidet, sendet diese/r die Vereinbarung in zweifacher Ausführung unterschrieben zurück und überweist die Organisationsgebühr.

Abs.:
.....

Bearbeitungsvermerke des FST

Eingang am
Nr.
.....

FST Halberstadt
Buchhornstraße 1

38820 Halberstadt

Antrag auf Aufnahme in die
Weiterbildung Entspannungspädagogik 2011/12

(Bitte in Druckschrift ausfüllen)

Name:

Vorname:

Wohnort / PLZ:

Straße:

Telefon dienstlich: privat:

E-Mail:

geb. am:

Beruf: Tätigkeit:

Berufs-, Fach- o. Hochschulabschlüsse:

andere adäquate Qualifizierungen:

therapeutische Weiterbildungen
oder Selbsterfahrung:
.....

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

die WB beginnt im September 2011 - Infos anfordern